

Pour nous joindre



CENTRE DE JOUR COMMUNAUTAIRE



(418) 566-2649 option 2 poste 1



travailleurmilieu@relaissantematane.org



807 avenue du Phare Est
Matane (Québec) G4W 1A9



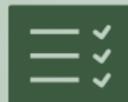
Le centre de jour est coordonné par l'organisme Relais Santé Matane et issu d'un partenariat avec le CISSS du Bas-Saint-Laurent





Le centre de jour communautaire c'est quoi ?

Le centre de jour se veut un lieu bienveillant offrant des activités stimulantes misant sur l'autonomie et la dignité. Il a pour objectif de favoriser la socialisation et le maintien des fonctions cognitives et physiques. Par la même occasion, les proches aidants peuvent bénéficier d'un moment de répit, et ce, en toute tranquillité d'esprit.



Activités / programmation

Une équipe dynamique vous propose des ateliers adaptés :

- Activités physiques
- Informations sur les saines habitudes de vie
- Activités de motricités fines
- Stimulation cognitive
- Activités de socialisation



Où ? Quand ?

Les Méchins :

Mardi de 10h à 15h

Matane :

Mercredi de 10h à 15h

St-Ulric :

Jeudi de 10h à 15h



Comment s'inscrire ?

- Pour les usagers bénéficiant des services du soutien à domicile du CISSS Bas-Saint-Laurent, l'intervenant pivot procède à l'inscription.
- Pour toute autre personne qui souhaite s'inscrire, il suffit de contacter le centre communautaire pour aînés Relais Santé Matane.



Repas

** Le repas et la collation sont servis sur place.

Une petite contribution pour le repas pourrait être demandée aux participants (possibilité d'apporter son propre dîner)



Transport

Le transport est sous la responsabilité et au frais des participants. L'organisme pourra offrir un support pour l'organisation du transport si besoin.



Clientèle visée

Les personnes de 65 ans et plus présentant une perte d'autonomie légère ou un profil gériatrique à domicile.

Chaque demande d'inscription sera validée par un comité d'admission et une réévaluation des besoins aura lieu en cours de participation.