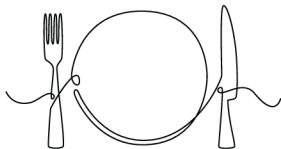


HORAIRE

Jour	Avant-midi	Après-midi
Lundi		Répît de groupe Chorale
Mardi	La tête à Papineau Atelier créatif : touche à tout	Café-rencontre proches aidants Atelier créatif : rattrapage (sur Rv)
Mercredi	Tricot Centre de jour	La tête à Papineau Crochet Anglais (soir)
Jeudi	Crochet	J'écris ma vie
Vendredi		Ateliers cognitifs Les chouettes 2

DÎNERS COMMUNAUTAIRES



Les dîners communautaires sont recommencés!
Voici les dates tant attendues :

4 OCTOBRE
8 NOVEMBRE
13 DÉCEMBRE

*Les dates pour 2026 suivront dans la prochaine infolettre.

AS DE CŒUR

La Chasse à l'As de Cœur est une loterie locale hebdomadaire organisée par le Centre communautaire pour aînés Relais Santé Matane. C'est une loterie qui vous permet de gagner deux lots (le lot hebdomadaire et le gros lot). Comme activité de financement, une partie de l'argent ramassé ira au Relais Santé et l'autre partie ira à d'autres organismes communautaires de notre milieu.

1 billet pour 5 \$
3 billets pour 10 \$
7 billets pour 20 \$



JEU DU MOIS D'OCTOBRE

Combien d' « orange »
pouvez-vous compter?

O
R R
A A A
N N N N
G G G G G
E E E E E

INFOLETTRE



La Sagesse

En action

Octobre 2025

ÉDITORIAL

Chers membres,

Quel bonheur de pouvoir vous parler à travers le retour de cette infolettre tant demandée! Pour cette première d'automne, comme nous avons plusieurs nouvelles personnes au sein de notre merveilleuse équipe, nous avons pensé vous en faire la présentation. Vous verrez en photo leur binette et leur courte présentation. Cela vous permettra de les reconnaître et de leur faire la jasette lors de vos passages chez nous. Mon parcours, vous le connaissez, puisque jusqu'à la fin mai, j'étais la travailleuse de milieu depuis plus de quatre ans. J'occupe maintenant le poste de directrice générale de l'organisme. Je dois dire que travailler pour vous, par cette chaise, me rend très heureuse !

Au plaisir de vous voir au centre 😊

Sarah

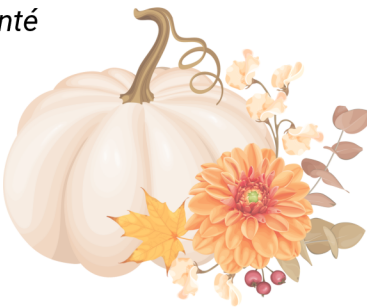


Sarah Desgagnés
Directrice générale



Johanne Cayouette
Adjointe administrative

Anciennement dans le tourisme, j'ai entamé un retour aux études en comptabilité/secrétariat. Je suis au Relais Santé depuis plus de 11 ans!
Mandat : Accueillir les gens, donner de l'information sur les services et autres, en plus de s'occuper de tout ce qui touche l'administration.



HEURES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi
8 h 30 à 16 h 30



ADRESSE

807, avenue du Phare Est
Matane (Qc)
G4W 1A9





Audrey Savard

Animatrice des activités cognitives

Infirmière auxiliaire pendant cinq ans, je me suis réorientée et j'ai joint le Relais Santé depuis plus de cinq ans maintenant.

Mandat : Venir en aide aux proches aidants par l'écoute du besoin et la recherche de solutions à domicile ou au bureau.

Animer un café-rencontre tous les mardis après-midi avec des intervenants de différents milieux.

* À noter que je suis présente au Relais les lundis et les mardis.

Laurie-Anne Bruneau

Intervenante répit

Avec un parcours en technique juridique, j'ai choisi de retourner aux études pour me rapprocher des gens. Je viens de terminer une technique en travail social.

Mandat : Être présente dans le milieu de vie des aînés. Créer des liens, orienter vers les ressources et accompagner avec bienveillance.



Bachelière en Sciences de l'orientation, j'ai terminé mon parcours avec une technique en éducation spécialisée. Je suis au Relais Santé depuis neuf ans déjà!

Mandat : Animer les groupes d'ateliers cognitifs du vendredi ainsi que les deux groupes « Ça prend pas la tête à Papineau » du mardi et du mercredi, en plus de présenter des ateliers dans la Matanie.

Martine Gauthier

Coordonnatrice des proches aidants

Je suis bachelière en linguistique et ancienne technicienne en travaux pratiques au centre d'aide en français du Cégep de Matane. J'ai une maîtrise en santé mentale en cours d'obtention.

Mandat : Relayer les proches aidants en faisant du répit à domicile.
Briser l'isolement.
Planifier des activités en fonction des besoins et des intérêts des personnes aînées que j'accompagne.

Joëlle Murray

Travailleuse de milieu



Simon Thibault

Animateur des centres de jour

Je suis une journaliste diplômée en presse écrite. J'ai réalisé que ce que j'aimais dans ce métier, c'est le contact avec les gens. Après plusieurs années comme maman à la maison, je suis retournée à l'école et je suis maintenant technicienne en éducation spécialisée. J'adore travailler directement avec le public!

Mandat : Animer le groupe de répit.
Aider dans les centres de jour communautaires.

Andrée Joubert

Animatrice tricot, crochet et autres

Arrivé au Québec depuis 2019, j'ai fait mes études en développement territorial et régional à Rimouski. J'ai rejoint l'équipe en 2023 en tant que chargé de projet, avec pour mandat le déploiement des activités de Gym cerveau dans les municipalités de La Matanie.

Mandat : S'occuper de la communication et de l'activité de financement du Relais Santé, la Chasse à l'As de cœur.



J'ai toujours travaillé au public et j'ai touché à plusieurs domaines. De plus, j'ai pris soin de ma mère pendant près de cinq ans. Pour moi, une journée réussie, c'est d'avoir été capable de faire sourire les gens.

Mandat : Animer les centres de jour de Matane (les mercredis), de Les Méchins (les mardis) et de Saint-Ulric (à venir).



Jennifer Doucet

Animatrice groupe répit et aide CDJ

Je suis de naissance québécoise et fière d'être de culture ``franco OntaReine``. Diplômée en travail social, je considère que « moi mes souliers ont beaucoup voyagé ». J'ai le bonheur de vous côtoyer au jour le jour et de partager avec vous mes connaissances.

Mandat : Animer des ateliers de tricot, de crochet, d'anglais, de dessin créatif ainsi qu'un atelier de « touche à tout ».
Organiser les diners communautaires.



Blaise Missadji

Chargé de projet